



## Cires épilation

### Recette 1 : avec Miel

- 1 CS d'eau
- 1 CS de miel
- 2 CS de jus de citron filtré
- 4 CS de sucre fin

- 1) Faire caraméliser le sucre accompagné d'une cuillère à soupe d'eau dans une casserole à feu doux
- 2) Ajouter le citron et le miel
- 3) Arrêter la cuisson dès que le mélange est doré (ne pas laisser brunir)

On peut rajouter un peu d'eau si la consistance est trop épaisse

### Mode d'emploi

Laisser refroidir quelques instants et appliquer de fines bandes sur la peau à épiler. Appliquer une bande de tissu prête à l'emploi, bien la faire adhérer à la cire puis la décoller d'un geste brusque, à rebrousse-poil en tendant la peau dans le sens opposé de l'arrachage.

### Conseil

Commencer par une petite quantité car la bonne consistance n'est pas toujours évidente !

### Recette 2 : avec Sucre

1 tasse de sucre  
2 cuillères à soupe d'eau  
Le jus de 1/2 citron

1) Mélanger les 3 ingrédients dans un petit chaudron et mettre sur le feu à moyen faible.

2) Faire caraméliser le tout pendant une dizaine de minutes, ou jusqu'à tant que le mélange soit blond

3) Lorsque vous faites tomber une goutte du mélange sur une surface et que la goutte reste bombée, c'est que la préparation est prête.

4) Retirer du feu, et verser le mélange sur un espace de travail légèrement mouillé

5) Laisser refroidir entre 5 à 10 minutes, puis faire une boule avec la pâte entre les doigts.

6) Faire entrer de l'air dans ma boule en l'étirant avec les doigts et en la refermant.

## **Astuces**

Possible besoin d'humidifier un peu la pâte avec de l'eau pour qu'elle soit collante pour les poils

Faire attention de ne pas se brûler avec une pâte trop chaude

S'assurer que la peau n'est pas humide

Il est possible que vous ne réussissiez pas les premières fois. Ça prend de la pratique.