



Base droguerie cosmétique

Gel Aloe vera



Ce gel issu de la sève des feuilles de la plante Aloe vera est composé d'une myriade d'éléments intéressants pour la peau et les cheveux : vitamines, minéraux, sucres, acides aminés, enzymes.

- Hydratant : une noisette de gel peut servir de crème hydratante, de masque ou de gel coiffant.
- Apaisant, cicatrisant, antiseptique ou régénérant : Son côté frais et tenseur lui permet de faire office de contour de l'œil, de gel après rasage ou d'apaisant pour les brûlures, coup de soleil ou piqûres d'insectes.

Il peut être utilisé seul ou agrémenté d'autres ingrédients (quelques gouttes d'huiles végétales ou 1 ou 2 gouttes d'huiles essentielles)

Miel



- Adoucissant et hydratant : élément intéressants (composé de glucides, vitamines du groupe B, minéraux et acides aminés) pour nourrir et protéger la peau et les cheveux
- Cicatrisant et antibiotique : Il peut être utilisé dans la fabrication de crème, de masque ou de baume à lèvres (sécheresse, gerçures, crevasses) et de masques capillaires pour cheveux secs et cassants.

PRÉCAUTIONS d'emploi :
ça colle. Ne pas donner aux enfants de moins de 1 an (alimentation) car ils n'ont pas les défenses immunitaires nécessaires.

Cire d'abeille



La cire se fait fondre au bain-marie et une fois fondue, devient liquide et non pas visqueuse. Elle se conserve longtemps

- Émolliente : elle détend les tissus, la peau
- Hydratante
- Protectrice : contre le soleil, le froid et le vent car imperméabilisante. Elle limite la déshydratation de la peau.
- Gainante pour les cheveux
- Anti-inflammatoire et cicatrisante
- Hydrophobe et antibactérienne : elle ne dissout pas dans l'eau, idéal pour les rouges à lèvres

PRÉCAUTIONS d'emploi :
Elle ne doit pas être utilisée en trop grande quantité, car elle est susceptible de boucher les pores de la peau. Respecter les dosages des recettes.

Bicarbonate de soude



- Déodorant : il neutralise les odeurs de transpiration en éliminant les bactéries responsables
- Hypoallergénique : bon hydratant et adoucissant pour la peau. Une demi tasse dans le bain et votre peau est plus douce, plus ferme
- Régulateur de pH : stabilise et / ou ajuste le pH des produits cosmétique
- Abrasif et exfoliant : élimine les résidus à la surface de vos dents notamment et de votre visage pour un peeling naturel

PRÉCAUTIONS d'emploi :

Les propriétés abrasives du bicarbonate peuvent endommager les cheveux et la peau dans le cas d'un usage trop fréquent

Argile blanche



Minéral naturel de la famille des phyllosilicates, comme le talc par exemple. Conseil : acheter une argile blanche en provenance de Provence, bio et séchée au soleil.

- Adsorbante et cicatrisante : assainit la peau et la purifie
- Adoucissante : en masque sur le visage, elle assainit et contribue à lisser la peau
- Abrasive douce : idéale pour le dentifrice
- Nettoyante : élimine les excès de sébum, les impuretés et convient pour le lavage des cheveux
- Reminéralisante et détoxifiante de peau : en échangeant ses sels minéraux avec les toxines et les impuretés de la peau
- Hydratante : convient bien aux peaux sèches et sensible
- Épaississante pour les recettes

PRÉCAUTIONS d'emploi :

Ne pas la réutiliser. Ne pas inhaler la poudre et tenir hors de portée des enfants

Huiles essentielles (HE)

En cosmétique, elles sont appréciées pour leurs propriétés antiseptiques, bactéricides, désodorisantes, cicatrisantes et stimulantes.



- Cicatrisante et apaisante : Lavande vraie ou fine. Elle répare la peau de ses microcoupures et infections. Elles calment les piqûres et brûlures.
- Stimulante et tonifiante : Ylang-ylang. Elle agit sur le stress et les tensions. Elle renforce et fait briller les cheveux, revitalise la peau.
- Stimule, rafraîchit, assainit : menthe douce et citron. Très bien pour le dentifrice et une haleine fraîche et saine.
- Antiseptique et antibactérienne : Tea tree. Elle est idéale pour les baumes à lèvres ou les démaquillants car elle permet de lutter contre l'herpès, l'acné ou les mycoses.
- Antioxydante : Romarin (à cinéole). Elle protège les cellules de la peau.
- Antibactérienne et fongicide : Palmarosa. Elle est la meilleure pour éliminer les odeurs de transpiration.
- Antibactérien, anti-infectieux et tonique cutané : Thym (à linalol). Elle est particulièrement adaptée au traitement de la peau (acné, mycoses et eczéma).
- Apaisante, anti-inflammatoire : Camomille romaine (matricaire).

PRÉCAUTIONS d'emploi :

A manier avec précaution. Les agents actifs qu'elle contiennent sont puissants et un mauvais dosage ou une mauvaise posologie peuvent avoir des effets secondaires. **CONSEIL** : se procurer d'un manuel d'aromathérapie. Tenir hors de portée des enfants. De manière générale, évitez l'usage chez les enfants, les femmes enceintes ou allaitantes.

Huiles végétales (HV)

Elles sont nourrissantes grâce à leurs acides gras qui pénètrent la peau et réparent en profondeur l'épiderme et le cheveu.

- Protectrice, régénérante, adoucissante : coco.
- Assainissante et anti-inflammatoire : Calophylle et inophylle. Elle convient pour les cheveux et la peau. Elle soulage les jambes lourdes et atténue les cernes.
- Fortification des cheveux, ongles et cils : Ricin. Elle est très épaisse et doit être diluée avec une autre huile pour mieux la faire pénétrer
- Idéale pour les cheveux, peaux mixtes et grasses : Jojoba. Cire liquide, elle est séborégulatrice
- Pénètre rapidement dans la peau : Sésame. Sans odeur, c'est une base parfaite pour un massage. Il suffit juste de l'agrémenter de quelques gouttes d'HE
- Protège les cellules et tissus du vieillissement : Germe de blé. Riche en vitamine E, elle convient très bien pour les peaux abîmées et très sèches. À éviter sur les peaux grasses car comédogène
- Adoucissante, apaisante et cicatrisante : Amande douce. Pour les peaux irritées et gercées
- Selon goût et besoin : Argan, karité, avocat, tournesol..



Glycérine végétale



La glycérine végétale est hydratante pour la peau et les cheveux. Ajoutée à vos fabrications de shampooings et de crèmes, elle apporte une texture douce et permet une plus longue conservation de vos produits.

PRÉCAUTIONS d'emploi :

Un surdosage au delà de 10 % à l'effet inverse de celui recherché : cela dessèche la peau. Le dosage recommandé est de 2 à 8% selon les préparations.

Ne pas avaler, éviter le contact avec les yeux, ne pas appliquer pur sur la peau